

# Timox<sup>®</sup> extent 300 mg Tabletten mit veränderter Wirkstofffreisetzung

Wirkstoff: Oxcarbazepin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Timox extent Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Timox extent Tabletten beachten?
3. Wie sind Timox extent Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Timox extent Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was sind Timox extent Tabletten und wofür werden sie angewendet?

Timox extent Tabletten sind ein **Arzneimittel** zur **Behandlung** von **epileptischen Anfallserkrankungen** (Antiepileptikum).

**Timox extent Tabletten werden eingenommen:**

- zur Behandlung von epileptischen Anfällen, die von einer begrenzten Region des Gehirns ausgehen (**fokale epileptische Anfälle**), die z. B. mit automatisch ablaufenden Bewegungsmustern, Verwirrheitszuständen, Erinnerungslücken und eventuell eingeschränktem Bewusstsein einhergehen.
- zur Behandlung von epileptischen Anfällen, die sich nach einem fokalen epileptischen Anfall auf das gesamte Gehirn ausbreiten (**generalisierte tonisch-klonische Anfälle**) und mit Muskelzuckungen des gesamten Körpers und vorübergehender Bewusstlosigkeit einhergehen.

Timox extent Tabletten können **allein** (Monotherapie) **oder** zusammen **mit anderen Medikamenten** (Kombinationstherapie) zur Behandlung einer Epilepsie von Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren eingenommen werden.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Timox extent Tabletten beachten?

Bitte befolgen Sie alle Anweisungen des Arztes genau. Möglicherweise lauten sie anders als die in dieser Packungsbeilage enthaltenen allgemeinen Informationen.

**Überwachung während der Behandlung mit Timox extent**

Vor und während der Behandlung mit Timox extent wird Ihr Arzt möglicherweise Bluttests durchführen, um Ihre Dosis festzulegen. Ihr Arzt wird Sie darüber informieren.

**Timox extent Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,**

- **wenn** Sie **allergisch** gegen **Oxcarbazepin** (den Wirkstoff von Timox extent) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind oder wenn Sie allergisch gegen Eslicarbazepin sind.

Wenn dies auf Sie zutrifft, sprechen Sie vor der Einnahme von Timox extent mit Ihrem Arzt. Wenn Sie vermuten, allergisch zu sein, fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Timox extent Tabletten einnehmen. Dies gilt insbesondere:

- Wenn Sie Überempfindlichkeitsreaktionen auf Carbamazepin oder andere Arzneimittel gegen epileptische Anfallsleiden gezeigt haben. Wenn Sie allergisch gegen Carbamazepin sind, beträgt die Wahrscheinlichkeit dafür, dass Sie auch eine allergische Reaktion gegen Oxcarbazepin (Timox extent) haben könnten, etwa 1 zu 4 (25 %).
- Wenn Sie bei sich ein Anschwellen der Lippen, des Gesichts oder des Nackens zusammen mit Schwierigkeiten beim Atmen, Sprechen oder Schlucken oder sonstige Anzeichen einer **Überempfindlichkeitsreaktion** (z. B. eine Rötung oder Bläschenbildung auf der Haut, Fieber oder Gelenkschmerzen) feststellen, informieren Sie **sofort** Ihren **Arzt** oder begeben Sie sich in das nächste Krankenhaus (siehe Abschnitt "Nebenwirkungen"). Die Behandlung mit Timox extent muss dann sofort beendet werden.
- Falls Sie nach der Einnahme von Timox extent **schwere Hautreaktionen** wie Blasenbildung am ganzen Körper (auch im Mund-, Nasen- und Genitalbereich), Hautrötung und Fieber (Stevens-Johnson Syndrom, Lyell Syndrom und Erythema multiforme) entwickeln, informieren Sie **sofort** Ihren **Arzt** oder begeben Sie sich in das nächste Krankenhaus. Es könnte sein, dass Sie stationär behandelt werden müssen. In einem solchen Fall, wird Ihr Arzt Timox extent absetzen und darf es erst wieder verordnen, wenn ein Zusammenhang der Hautreaktion mit Timox extent ausgeschlossen ist. Falls die Therapie aufgrund von Überempfindlichkeitsreaktionen abgebrochen wurde, dürfen Sie Timox extent nicht mehr einnehmen. Ihr Arzt wird Ihnen dann ein anderes Antiepileptikum verschreiben.
- Wenn Sie zur Bevölkerungsgruppe der Han-Chinesen oder Thailänder gehören, kann Ihr Arzt anhand eines Bluttests erkennen, ob Sie ein erhöhtes Risiko für diese schweren Hautreaktionen in Verbindung mit der Behandlung mit Carbamazepin oder chemisch verwandter Wirkstoffe haben. Ihr Arzt kann Ihnen sagen, ob ein Bluttest erforderlich ist, bevor Sie mit der Einnahme von Oxcarbazepin beginnen können.
- Wenn Sie an einer **Nierenerkrankung** leiden, die zu einem niedrigen Natriumspiegel im Blut (einer Störung Ihres Salzhaushalts) führt, oder wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel einnehmen, die den Natriumspiegel erniedrigen, wie z. B. harntreibende Medikamente (sog. Diuretika oder Desmopressin) oder solche gegen rheumatische Entzündungen (nicht-steroidale Antirheumatika), sollte Ihr Arzt vor Beginn der Behandlung den Natriumspiegel in Ihrem Blut bestimmen. Während Ihrer Behandlung mit Timox extent wird er regelmäßig Ihren Natriumspiegel überwachen. Das gleiche gilt, wenn bei Ihnen während der Behandlung mit Timox extent eine Behandlung mit Arzneimitteln begonnen wird, die den Natriumspiegel erniedrigen.
- Oxcarbazepin, der Wirkstoff von Timox extent, kann den **Natriumspiegel** in Ihrem Blut **verringern**. In den meisten Fällen werden Sie hiervon keine Anzeichen verspüren. Sollten Sie aber bei sich **Anzeichen** eines Natriummangels (**Trägheit, Verwirrtheit, Muskelzucken** oder eine deutliche Verschlimmerung Ihrer Anfälle) bemerken, informieren Sie **sofort** Ihren **Arzt**. Er wird dann den Natriumspiegel in Ihrem Blut bestimmen und geeignete Maßnahmen treffen.
- Wenn Sie an **Herzmuskelschwäche** (Herzinsuffizienz) leiden, sollte Ihr Gewicht regelmäßig kontrolliert werden, um festzustellen, ob Ihr Körper zu viel Flüssigkeit zurückhält. In diesem Fall oder bei einer Verschlechterung der Herzfunktion sollte der Natriumspiegel in Ihrem Blut bestimmt werden. Wenn ein niedriger Natriumspiegel festgestellt wird, ist es wichtig, dass Sie weniger Flüssigkeit aufnehmen.
- Wenn bei Ihnen der Verdacht auf eine **Leberschädigung** besteht, sollte Ihr Arzt Leberfunktionstests durchführen und das Absetzen von Timox extent in Betracht ziehen.
- Wenn Sie an **Störungen der Reizleitung des Herzens** (z. B. AV-Block, Herzrhythmusstörungen) leiden, sollte die Behandlung mit Oxcarbazepin, dem Wirkstoff von Timox extent, sorgfältig überwacht werden, da eine Behandlung mit Oxcarbazepin in sehr seltenen Fällen zu Störungen der Reizleitung am Herzen führte.
- Wenn Sie häufiger als zuvor unter epileptischen Anfällen leiden, informieren Sie **sofort** Ihren **Arzt**. Dies ist besonders für Kinder von Bedeutung, kann aber auch Erwachsene betreffen.
- Wenn Sie bei sich Anzeichen einer **Störung des Blutbilds** feststellen, z. B. Erschöpfung, Kurzatmigkeit bei Anstrengungen, ein blasses Aussehen, Kopfschmerzen, Kältegefühl, Schwindelgefühl, häufige Infektionen mit Fieber, Halsentzündung, Geschwüre im Mund, Nasenbluten, rötliche oder purpurfarbene Flecken, unerklärliche Hautflecken, oder wenn Sie leichter als normal bluten oder nach dem Anstoßen blaue Flecken bekommen, informieren Sie **sofort** Ihren **Arzt**.
- Wenn Sie Symptome bzw. Anzeichen einer **Schilddrüsenunterfunktion**, wie Gewichtszunahme, Müdigkeit, Haarausfall, Muskelschwäche, Kältegefühl bemerken, informieren Sie **sofort** Ihren **Arzt**.
- Eine geringe Anzahl von Patienten, die mit Antiepileptika wie Oxcarbazepin behandelt wurden, hatten Gedanken daran, sich selbst zu verletzen oder sich das Leben zu nehmen. Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt solche Gedanken haben, setzen Sie sich sofort mit Ihrem Arzt in Verbindung.

### **Kinder und Jugendliche**

Bei Kindern wird der Arzt möglicherweise eine Überwachung der Schilddrüsenfunktion vor Behandlungsbeginn und während der Behandlung empfehlen.

Timox extent wird zur **Behandlung** von Kindern **ab 6 Jahren** empfohlen.

### Ältere Menschen

Bei älteren Menschen sind keine besonderen Dosierungsempfehlungen notwendig, da die therapeutische Dosis individuell bestimmt wird. Bei älteren Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion wird eine Dosisanpassung empfohlen (siehe unter 3. Wie sind Timox extent Tabletten einzunehmen?).

### Einnahme von Timox extent Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

**Antibabypille:** Wenn Sie gleichzeitig eine Antibabypille einnehmen, kann die Schwangerschaftsverhütung unwirksam werden. Eine Schwangerschaft kann dann nicht mehr ausgeschlossen werden. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über andere oder zusätzliche Verhütungsmethoden (wie z.B. Kondom, Diaphragma oder chemische Verhütungsmittel wie Scheidenzäpfchen etc.).

**Lamotrigin** (Arzneimittel gegen epileptische Anfälle): Wenn Sie Timox extent und Lamotrigin gleichzeitig einnehmen, besteht ein höheres Risiko für Nebenwirkungen wie Übelkeit, Müdigkeit, Schwindel und Kopfschmerzen. Sie sollten dann sorgfältig ärztlich überwacht werden. Dies gilt besonders bei Kindern, die gleichzeitig mit Lamotrigin behandelt werden.

Enzyminduzierende Arzneimittel, wie z. B. **Phenytoin**, **Phenobarbital** oder **Carbamazepin** (andere Arzneimittel gegen epileptische Anfälle) oder **Rifampicin**, und Timox extent können sich gegenseitig in ihrer Wirksamkeit beeinflussen. Falls Sie neben Timox extent gleichzeitig ein oder mehrere andere Arzneimittel gegen epileptische Anfälle einnehmen, sollte Ihr Arzt in jedem Einzelfall eine Dosisanpassung erwägen. Sie müssen dann sorgfältig ärztlich überwacht werden.

**Felodipin** (Mittel gegen Bluthochdruck), **Tacrolimus** oder **Ciclosporin** (Medikamente, die eine Abstoßungsreaktion unterdrücken): Die Wirksamkeit dieser Arzneimittel kann durch Timox extent vermindert werden.

**Monoaminoxidase-Hemmer** (Mittel gegen Depressionen) und Timox extent können sich wechselseitig beeinflussen. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie ein solches Medikament erhalten, da der Einsatz vom Arzt sorgfältig abgewogen werden muss.

**Lithium** (Arzneimittel zur Behandlung und Vorbeugung bestimmter geistig-seelischer Erkrankungen): Durch die gleichzeitige Gabe von Lithium und Timox extent kann

eine schädigende Wirkung auf das Nervensystem verstärkt werden.

### Einnahme von Timox extent Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Alkohol

**Alkohol** kann die schläfrig machende Wirkung von Timox extent verstärken. Vermeiden Sie daher Alkohol soweit wie möglich.

Die Aufnahme des Wirkstoffes von Timox extent in das Blut (Bioverfügbarkeit) wird durch gleichzeitige Nahrungsaufnahme geringfügig erhöht.

### Schwangerschaft und Stillzeit

#### Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat. Es ist wichtig, während der Schwangerschaft epileptische Anfälle unter Kontrolle zu halten. Wenn Sie während der Schwangerschaft Antiepileptika einnehmen, kann dies jedoch ein Risiko für Ihr Baby bedeuten.

#### Geburtsfehler

Studien haben kein erhöhtes Risiko für Geburtsfehler im Zusammenhang mit der Einnahme von Oxcarbazepin während der Schwangerschaft gezeigt, jedoch kann ein Risiko für Geburtsfehler für Ihr ungeborenes Kind nicht vollständig ausgeschlossen werden.

#### Neurologische Entwicklungsstörungen

Einige Studien haben gezeigt, dass Oxcarbazepin die Entwicklung der Gehirnfunktion (neurologische Entwicklung) bei Kindern, die im Mutterleib Oxcarbazepin ausgesetzt werden, negativ beeinflusst, während in anderen Studien eine solche Wirkung nicht festgestellt wurde. Die Möglichkeit einer Auswirkung auf die neurologische Entwicklung kann nicht ausgeschlossen werden.

Ihr Arzt wird Ihnen den Nutzen und die möglichen Risiken erklären und dabei helfen, zu entscheiden, ob Sie Timox extent einnehmen sollten oder nicht.

Brechen Sie die Behandlung mit Timox extent während der Schwangerschaft nicht ab, ohne vorher mit Ihrem Arzt zu sprechen.

Antiepileptika können zu einem Folsäuremangel beitragen. Die ergänzende Gabe von **Folsäure** vor und während der Schwangerschaft wird daher empfohlen. Auch die Verabreichung von **Vitamin K<sub>1</sub>** in den letzten Wochen der Schwangerschaft an die Mutter und nach der Geburt an das Neugeborene wird empfohlen, um Blutgerinnungsstörungen zu vermeiden.

Frauen im gebärfähigen Alter sollten Timox extent, wenn immer möglich, nicht zusammen mit anderen Antiepileptika einnehmen.

Möglicherweise wird Ihr Arzt die Dosis von Timox extent, die Sie einnehmen müssen, während und nach der Schwangerschaft verändern, da sich die Wirksamkeit im Verlauf der Schwangerschaft abschwächen kann.

### Stillzeit

Wenn Sie dieses Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt um Rat, bevor Sie mit dem Stillen beginnen. Der in Timox extent enthaltene Wirkstoff geht in die Muttermilch über. Obwohl die verfügbaren Daten darauf hindeuten, dass die Menge von Timox extent, die auf ein gestilltes Kind übergeht, gering ist, kann ein Risiko von Nebenwirkungen für das Kind nicht ausgeschlossen werden. Ihr Arzt wird mit Ihnen die Vorteile und möglichen Risiken des Stillens während der Einnahme von Timox extent besprechen. Wenn Sie während der Einnahme von Timox extent stillen und Sie glauben, dass Ihr Baby Nebenwirkungen wie übermäßige Schläfrigkeit oder geringe Gewichtszunahme hat, informieren Sie sofort Ihren Arzt.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Timox extent kann **Schwindel** und **Schläfrigkeit** hervorrufen. Ferner kann es zu Verschwommensehen, Doppeltsehen, Störungen der Muskelkoordination oder Bewusstseinsstrübung kommen, insbesondere wenn die Behandlung begonnen oder die Dosis erhöht wird. Dadurch können Ihr Reaktionsvermögen und Ihre Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigt werden. Diese Wirkung kann zusammen mit Alkohol verstärkt werden. Sie sollten daher zu **Beginn** der Behandlung **nicht Auto** oder andere Fahrzeuge fahren, keine Maschinen oder elektrische Geräte bedienen oder Arbeiten durchführen, die hohe Aufmerksamkeit erfordern, z.B. Arbeiten ohne festen Halt. Warten Sie ab, bis Sie einschätzen können, ob Timox extent Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, Auto zu fahren oder Maschinen zu bedienen. Es ist wichtig, dass Sie mit Ihrem Arzt besprechen, ob Sie ein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen können.

### Timox extent enthält Natrium

Timox extent enthält Natrium, aber weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Tablette, d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.

---

## 3. Wie sind Timox extent Tabletten einzunehmen?

---

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Hinweis zur Einnahme der Tabletten

Sie sollten Timox extent **zweimal täglich**, morgens und abends, **zu einer Mahlzeit** einnehmen, am besten immer

ungefähr **zur jeweils gleichen Tageszeit**. Dadurch halten Sie Ihre Erkrankung besser unter Kontrolle und Sie erinnern sich am leichtesten daran, wann Sie die Tabletten einnehmen müssen. Timox extent Tabletten sollen **unzerkaut** mit Wasser geschluckt werden. Für **Patienten mit Schluckbeschwerden** kann Timox extent auch in Wasser gegeben und nach umrühren getrunken werden. Timox extent 300 mg Tabletten können in gleiche Dosen geteilt werden: Sie sind entweder in zwei gleiche Hälften zu je 150 mg Oxcarbazepin oder in gleiche Viertel zu je 75 mg Oxcarbazepin teilbar.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, beträgt die **empfohlene Dosis**:

### Erwachsene

Die übliche **Anfangsdosis** beträgt 600 mg Oxcarbazepin (Wirkstoff von Timox extent) pro Tag verteilt auf zwei Einzeldosen (2-mal 1 Tablette Timox extent 300 mg). Die Tagesdosis kann in Abständen von einer Woche in Schritten von höchstens 600 mg gesteigert werden, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Ihr Arzt entscheidet über die erforderliche Menge Oxcarbazepin (Wirkstoff von Timox extent), die Sie bei einer längerfristigen Behandlung täglich einnehmen sollten.

### Ältere Patienten

Für ältere Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion wird eine niedrigere Dosis empfohlen (siehe "Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion"). Bei Patienten mit dem Risiko für einen Natriummangel siehe: "Was müssen Sie vor der Einnahme von Timox extent beachten?".

### Patienten mit eingeschränkter Leberfunktion

Bei Patienten mit leichter bis mittelschwerer Einschränkung der Leberfunktion ist keine Dosisanpassung erforderlich. Bei Patienten mit schwerer Einschränkung der Leberfunktion liegen keine Untersuchungen mit Oxcarbazepin (dem Wirkstoff von Timox extent) vor. Daher ist bei der Behandlung dieser Patienten Vorsicht geboten.

### Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion

Bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion sollte die Behandlung mit 300 mg Oxcarbazepin (Wirkstoff von Timox extent) pro Tag verteilt auf zwei Einzelgaben begonnen werden (2-mal ½ Tablette Timox extent 300 mg) und die Dosis in Abständen von mindestens einer Woche gesteigert werden, um die gewünschte Wirkung zu erzielen. Die Dosissteigerung bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion bedarf einer sorgfältigeren Überwachung.

### Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Bei der Mono- und der Kombinationstherapie wird mit einer täglichen Dosis von 8–10 mg Oxcarbazepin pro kg Körpergewicht, verteilt auf zwei Einzelgaben, begonnen. Die Tagesdosis kann in Abständen von einer Woche in Schritten von höchstens 10 mg pro kg Körpergewicht gesteigert werden, um die gewünschte Wirkung zu erzie-

len. Die mittlere tägliche Dosis liegt dann bei etwa 30 mg pro kg Körpergewicht; die tägliche Maximaldosis liegt bei 46 mg pro kg Körpergewicht.

#### **Wechsel von einem anderen Antiepileptikum auf Timox extent**

Wenn Sie von einem **anderen Antiepileptikum** auf Timox extent wechseln, muss die Dosis der abzusetzenden Antiepileptika bei Beginn der Behandlung mit Timox extent schrittweise verringert werden. Wird Timox extent mit anderen Antiepileptika kombiniert, muss möglicherweise die Dosis der anderen Antiepileptika gesenkt und/oder die Dosis von Timox extent langsamer erhöht werden.

Wenn Sie bereits mit **anderen Oxcarbazepin-haltigen** Arzneimitteln behandelt werden:

Bei einer Umstellung von anderen Oxcarbazepin-haltigen Arzneimitteln auf Timox extent können die Dosis und die Einnahmeabstände beibehalten werden, wobei der Arzt die Aufrechterhaltung ausreichender Serumspiegel durch geeignete Blutuntersuchungen kontrolliert. Die Dosierung wird dann in Abhängigkeit vom Ansprechen der Behandlung bzw. zur Aufrechterhaltung ausreichender Serumspiegel individuell durch den Arzt angepasst.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Anwendungsdauer richtet sich nach Ihrer individuellen Reaktion und wird durch den behandelnden Arzt bestimmt. Die Behandlung der Epilepsie ist grundsätzlich eine **Langzeitbehandlung**. Über die notwendige Dosis, die Behandlungsdauer und das Absetzen von Timox extent muss Ihr Arzt entscheiden.

**Unterbrechen** oder **beenden** Sie die **Behandlung** mit Timox extent daher **nicht** und ändern Sie die Dosierung nicht, **ohne** vorher Ihren **Arzt** zu fragen!

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Timox extent Tabletten zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Timox extent Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten:**

Im Falle einer **Überdosierung** ist umgehend **ärztliche Behandlung** erforderlich.

Nach Einnahme zu großer Mengen können unter anderem folgende **Anzeichen** auftreten: Schläfrigkeit, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, unwillkürliche Bewegungen (Hyperkinesie), Koordinationsstörungen (Ataxie) und Augenzittern. Ein spezifisches Gegenmittel ist nicht bekannt. Nach Bedarf sollten die Symptome behandelt werden. Eine Entfernung des Arzneimittels durch Magenspülung und/oder die Gabe von Aktivkohle sollten in Erwägung gezogen werden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Timox extent Tabletten vergessen haben:**

Wenn Sie vergessen haben, Timox extent einzunehmen, fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wie Sie weiter vorgehen sollen. Nehmen Sie **nicht die doppelte Menge** ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Timox extent abbrechen:**

Sie dürfen **keinesfalls** mit der Einnahme **aufhören ohne** Ihren **Arzt** zu fragen! Um zu verhindern, dass bei Ihnen plötzlich wieder Anfälle auftreten, soll die Behandlung mit Timox extent wie bei allen Mitteln gegen Epilepsie nur allmählich beendet werden.

Bitte informieren Sie Ihren behandelnden Arzt, wenn Unverträglichkeiten oder eine Änderung in Ihrem Krankheitsbild eintreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

---

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Die am **häufigsten** berichteten **Nebenwirkungen** sind Schläfrigkeit, Kopfschmerz, Schwindel, Doppelsehen, Übelkeit, Erbrechen und Müdigkeit, die bei über 10 % der Patienten auftreten können.

Sehr häufige Nebenwirkungen (betrifft mehr als 1 Behandelten von 10) sind:

- Schläfrigkeit, Schwindelgefühl, Kopfschmerz.
- Doppelsehen.
- Übelkeit und Erbrechen.
- Müdigkeit.

Häufige Nebenwirkungen (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 100) sind:

- erniedrigter Natriumspiegel im Blut. In den meisten Fällen werden Sie hiervon keine Anzeichen verspüren und eine Anpassung der Therapie ist dann nicht notwendig.
- Verwirrungszustände, Depression, Antriebsverarmung (Apathie), Unruhe (z. B. Nervosität), Stimmungsschwankungen (Affektlabilität).
- Gedächtnisstörungen, Koordinationsstörungen, Konzentrationsschwäche, Augenzittern, Zittern.
- Verschwommensehen, Sehstörungen.
- Schwindel.

- Sprechstörungen.
- Verstopfung, Durchfall, Bauchschmerzen, Gewichtszunahme.
- Akne, Haarausfall, entzündliche Hautveränderungen (Exanthem).
- Schwächegefühl.

Gelegentliche Nebenwirkungen (betrifft 1 bis 10 Behandelte von 1.000) sind:

- verminderte Anzahl weißer Blutkörperchen (Leukopenie).
- Veränderungen der Leberfunktionswerte (Anstieg der Transaminasen und/oder der alkalischen Phosphatase).
- Schilddrüsenunterfunktion mit Symptomen wie Gewichtszunahme, Müdigkeit, Haarausfall, Muskelschwäche und Kältegefühl. Beachten Sie bitte den Hinweis unten!
- hoher Blutdruck.
- Sturz.
- Bläschenbildung (Urtikaria).

Seltene Nebenwirkungen (betrifft weniger als 1 Behandelten von 1.000) sind:

- Schwellung von Lippen, Augenlidern, Gesicht, Rachen oder Mund, begleitet von Atem-, Sprech- oder Schluckschwierigkeiten (Anzeichen von anaphylaktischen Reaktionen und Angioödem).
- Syndrom mit Hautreaktionen, geschwollenen Lymphknoten, Fieber und möglicher Beteiligung weiterer Organe (DRESS-Syndrom).
- Hautreaktion mit Rötung und Blasenbildung (akute generalisierte exanthematische Pustulose).
- Knochenmarkdepression mit Störung der Blutbildung im Knochenmark (aplastische Anämie, Agranulozytose, Panzytopenie, Neutropenie). Anzeichen eines Abfalls der Zahl der Blutplättchen oder der Zahl der Blutzellen können sein: Müdigkeit, Kurzatmigkeit bei Anstrengungen, blasses Aussehen, Kopfschmerzen, Kältegefühl, Schwindelgefühl, häufige Infektionen mit Fieber, Halsentzündung, Geschwüre im Mund, Nasenbluten, rötliche oder purpurfarbene Flecken, unerklärliche Hautflecken oder wenn Sie leichter als normal bluten oder nach dem Anstoßen blaue Flecken bekommen.
- Teilnahmslosigkeit, Verwirrtheit, Muskelzuckungen oder wesentliche Verschlechterung der Krämpfe (mögliche Symptome eines niedrigen Natriumspiegels im Blut aufgrund einer inadäquaten ADH Ausschüttung) (siehe oben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).
- Es wurden Fälle von Verringerungen der Knochendichte (Osteoporose bis hin zu Knochenbrüchen) berichtet. Bitte beraten Sie sich mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie Antiepileptika über eine lange Zeit anwenden, wenn bei Ihnen eine Osteoporose festgestellt wurde oder wenn Sie gleichzeitig Kortison oder andere Steroidhormone einnehmen.

Sehr seltene Nebenwirkungen (betrifft weniger als 1 Behandelten von 10.000) sind:

- erniedrigter Natriumspiegel im Blut mit Symptomen wie Anfällen, Verwirrtheit, Bewusstseinsstrübung, Gehirnerkrankungen, Sehstörungen (z. B. Verschwommensehen), Erbrechen und Übelkeit beobachtet. Beim Auftreten dieser Symptome informieren Sie sofort Ihren Arzt.
- verminderte Anzahl der Blutplättchen (Thrombozytopenie).
- Überempfindlichkeitsreaktionen, charakterisiert durch Symptome wie entzündliche Hautveränderungen (Exanthem), Fieber, Lymphknotenschwellung, Schwellung von Gesicht, Zunge oder anderen Körperteilen, die zu Atemnot führen kann, Gelenkschwellung, Muskel- und Gelenkschmerzen, Wasseransammlung in der Lunge, Atemnot, Asthma, Kurzatmigkeit, Schädigung des Gehirns, Leberfunktionswerte außerhalb der Norm, veränderte Anzahl bestimmter weißer Blutkörperchen (Eosinophilie, Leukozytopenie), verminderte Zahl der Blutplättchen, Milzschwellung, Proteine im Urin, Nierenentzündung oder -versagen. Beachten Sie bitte den Hinweis unten!
- Herzrhythmusstörungen oder Reizleitungsstörungen des Herzens (AV-Block).
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse und/oder Erhöhung bestimmter Enzyme (wie Lipase und/oder Amylase).
- Leberentzündung. Beachten Sie bitte den Hinweis unten!
- Hautrötungen mit/ohne scheiben- oder knotenförmigen Veränderungen und Einblutungen (Erythema multiforme), schwere Hautreaktionen mit Blasenbildung am ganzen Körper inkl. Mund-, Nasen- und Genitalbereich (Stevens-Johnson-Syndrom, Toxisch epidermale Nekrolyse/Lyell-Syndrom) und Schwellung von Gesicht, Zunge oder anderen Körperteilen, die zu Atemnot führen kann (Angioödem). Beachten Sie bitte den Hinweis unten!
- chronisch-entzündliche Erkrankung des Gefäßbindegewebes (systemischer Lupus erythematodes).

Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Verschlechterung des bestehenden Anfallsleidens bei Kindern.
- allergische Kreuzreaktionen mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung von Epilepsien.

**! Bitte beachten Sie folgende Hinweise:**

Insbesondere beim Auftreten von Fieber, Halsschmerzen, Halsentzündung, Geschwüren im Mund, Hautreaktionen wie Hautausschlag, Entstehen von unerklärlichen, z. B. rötlichen oder purpurfarbenen Flecken oder von Blasen auf der Haut inkl. Mund, Nase oder Genitalbereich, Nasenbluten, wenn Sie leichter als normal bluten oder nach dem Anstoßen blaue Flecken bekommen, bei häufigen Infektionen mit Fieber, bei grippeähnlichen

Krankheitsbeschwerden, wie Schlappeheit, Müdigkeit, Kurzatmigkeit bei Anstrengungen, blassem Aussehen, Kopfschmerzen, Kältegefühl, Schwindelgefühl, Appetitlosigkeit, Gelbverfärbung der Haut, Gewichtszunahme, Haarausfall, Muskelschwäche sowie bei Trägheit, Verwirrtheit, Muskelzucken (vgl. den Abschnitt "Was sollten Sie vor der Einnahme von Timox extent beachten?") **müssen Sie sofort den Arzt aufsuchen.**

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## **5. Wie sind Timox extent Tabletten aufzubewahren?**

---

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für **Kinder** unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Kunststoff-Behältnis angegebenen **Verfalldatum** nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken).

Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arszneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arszneimittelentsorgung).

---

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

---

**Was Timox extent Tabletten mit veränderter Wirkstofffreisetzung enthalten:**

Der **Wirkstoff** ist: **Oxcarbazepin**.

Die **sonstigen Bestandteile** sind: Ammoniummethacrylat-Copolymer (Typ B), Riboflavin, Mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich]

#### **Wie Timox extent Tabletten aussehen und Inhalt der Packungen:**

Timox extent 300 mg Tabletten mit veränderter Wirkstofffreisetzung: Viertelbare, runde, gelbliche Tabletten mit rötlichen Färbungen und Kreuzkerbe.

Timox extent 300 mg Tabletten sind in Kunststoff-Behältnissen mit 50, 100 und 200 Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

DESITIN Arzneimittel GmbH

Weg beim Jäger 214

22335 Hamburg

Telefon: (040) 5 91 01 525

Telefax: (040) 5 91 01 377

#### **Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2023.**

Eine aktuelle digitale Version dieser Gebrauchsinformation können Sie durch einen einfachen Scan des Barcodes oder des Data Matrix Codes auf der Arzneimittelpackung mit der App „Gebrauchsinformation 4.0“ auf dem Smartphone abrufen. Zudem finden Sie die gleichen Informationen auch unter <https://www.gebrauchsinformation4-0.de/>.