

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

# **VASOMOTAL® 24 mg**

## **Tabletten**

**Wirkstoff: Betahistindihydrochlorid**

**Zur Anwendung bei Erwachsenen**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dieselben Symptome haben wie Sie.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Der komplette Name Ihres Medikamentes ist Vasomotal 24 mg. Im weiteren Verlauf dieser Packungsbeilage wird nur „Vasomotal“ verwendet.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

- 1. Was ist Vasomotal und wofür wird es angewendet?**
  - 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vasomotal beachten?**
  - 3. Wie ist Vasomotal einzunehmen?**
  - 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
  - 5. Wie ist Vasomotal aufzubewahren?**
  - 6. Weitere Informationen**
-

# **1. Was ist Vasomotal und wofür wird es angewendet?**

---

## **Was ist Vasomotal**

Vasomotal enthält Betahistin und gehört zu einer Gruppe von Medikamenten, die „Histaminanaloga“ genannt werden.

## **Wofür wird Vasomotal angewendet**

Vasomotal wird angewendet bei Schwindelzuständen im Rahmen bestimmter Störungen des Gleichgewichtsapparates (Menière'scher Symptomenkomplex).

Zeichen hierfür beinhalten:

- sich schwindelig fühlen (Vertigo) und sich krank fühlen oder krank sein (Übelkeit oder Erbrechen)
- Ohrgeräusche (Tinnitus)
- Hörverlust oder Schwierigkeiten beim Hören.

## **Wie wirkt Vasomotal**

Vasomotal unterstützt die Durchblutung Ihres Innenohres, damit wird dort der Druck gesenkt.

## **2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Vasomotal beachten?**

---

### **Vasomotal darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Betahistindihydrochlorid oder einem der sonstigen Bestandteile von Vasomotal sind (aufgeführt in Abschnitt 6).
- wenn Sie unter einem Nebennierentumor (Phäochromozytom) leiden.

Nehmen Sie Vasomotal nicht ein, wenn oben genanntes auf Sie zutrifft. Wenn Sie nicht sicher sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Medikament einnehmen.

### **Besondere Vorsicht und Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker bei der Einnahme von Vasomotal ist erforderlich,**

- wenn Sie an Asthma bronchiale leiden oder bei Ihnen Magen-Darm-Geschwüre bestehen oder in der Vorgeschichte bestanden haben.

Wenn oben genanntes auf Sie zutrifft (oder Sie sich nicht sicher sind), wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Medikament einnehmen. Ihr Arzt könnte Sie während der Einnahme von Vasomotal enger überwachen wollen.

### **Kinder:**

Vasomotal wird nicht für Kinder unter 18 Jahren empfohlen.

### **Bei Einnahme von Vasomotal mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie ein anderes Medikament einnehmen oder vor Kurzem eingenommen haben. Dies gilt auch für Medikamente, die rezeptfrei sind und für pflanzliche Arzneimittel.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker im Besonderen, wenn Sie folgende Arzneimittel einnehmen:

- Antihistaminika – diese könnten (in der Theorie) die Wirkung von Vasomotal herabsetzen. Auf der anderen Seite könnte auch Vasomotal die Wirkung von Antihistaminika verringern.
- Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-Hemmer) zur Behandlung von Depressionen oder der Parkinsonkrankheit. Diese könnten die Aufnahme von Vasomotal erhöhen.

Wenn eins der oben genannten Dinge auf Sie zutrifft (oder Sie sich nicht sicher sind), wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie Vasomotal einnehmen.

### **Bei Einnahme von Vasomotal zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Sie können Vasomotal unabhängig von den Mahlzeiten einnehmen. Allerdings kann Vasomotal leichte Magenbeschwerden (aufgeführt in Abschnitt 4) verursachen. Die

Einnahme von Vasomotal mit einer Mahlzeit kann helfen, diese Magenprobleme zu verringern.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Es ist nicht bekannt, ob Vasomotal Auswirkungen auf ein ungeborenes Kind hat.

- Wenn Sie schwanger werden oder denken schwanger zu sein, nehmen Sie Vasomotal nicht weiter ein und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.
- Nehmen Sie Vasomotal nicht ein wenn Sie schwanger sind, es sei denn Ihr Arzt hält es für notwendig.

Es ist nicht bekannt ob Vasomotal in die Muttermilch übergeht.

- Stillen Sie nicht, wenn Sie Vasomotal einnehmen, es sei denn Ihr Arzt empfiehlt es.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es ist unwahrscheinlich, dass Vasomotal einen Einfluss auf Ihre Verkehrstüchtigkeit oder Ihre Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen hat.

Dennoch sollten Sie bedenken, dass die Schwindelzustände, wegen denen Sie mit Vasomotal behandelt werden, Ihre Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen können.

### **3. Wie ist Vasomotal einzunehmen?**

---

Nehmen Sie Vasomotal immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

- Ihr Arzt wird abhängig von Ihrem Krankheitsverlauf die Dosis anpassen.
- Es kann eine Weile dauern, ehe die Wirkung einsetzt. Fahren Sie daher mit der Medikamenteneinnahme fort.

#### **Art der Anwendung:**

- Schlucken Sie die Tablette mit Wasser.
- Sie können die Tablette zu den Mahlzeiten oder unabhängig davon einnehmen. Allerdings kann Vasomotal leichte Magenbeschwerden (aufgeführt in Abschnitt 4) verursachen. Die Einnahme mit einer Mahlzeit kann helfen, diese Magenprobleme zu verringern.

#### **Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis 1 bis 2 mal täglich 1 Tablette Vasomotal 24 mg (entsprechend 24 bis 48 mg Betahistindihydrochlorid pro Tag).

Versuchen Sie, Ihre Tabletten gleichmäßig verteilt jeden Tag zur gleichen Zeit einzunehmen. Dieses stellt sicher, dass die Arzneimittelmenge in Ihrem Körper immer



entsprechend hoch ist. Die Einnahme zur immer gleichen Zeit wird Ihnen auch helfen, an Ihre Tabletteneinnahme zu denken.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vasomotal zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Vasomotal eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie eine größere Menge Vasomotal eingenommen haben, als Sie sollten, können Sie sich krank fühlen (Übelkeit), schläfrig sein oder Magenschmerzen haben. Wenn sie besorgt sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von Vasomotal vergessen haben:**

- Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen, lassen Sie die vergessene Dosis weg und nehmen Sie Ihre nächste Dosis zur gewohnten Zeit ein.
- Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Vasomotal abbrechen:**

- Brechen Sie die Einnahme von Vasomotal nicht ab, ohne vorher mit Ihrem Arzt zu sprechen, auch wenn Sie beginnen, sich besser zu fühlen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann Vasomotal 24 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Allergische Reaktionen:**

Sollten Sie eine allergische Reaktion aufweisen, brechen Sie die Einnahme von Vasomotal ab und suchen Sie sofort einen Arzt oder ein Krankenhaus auf. Anzeichen für eine allergische Reaktion können beinhalten:

- geröteter oder knötchenartiger Hautausschlag oder entzündete juckende Haut
- Schwellung des Gesichts, der Lippen, der Zunge oder des Halses
- Blutdruckabfall
- Bewusstseinsverlust
- Atembeschwerden.

**Brechen Sie sofort die Einnahme von Vasomotal ab und suchen Sie sofort einen Arzt oder ein Krankenhaus auf, wenn Sie eines der oben genannten Symptome bemerken.**

### **Weitere Nebenwirkungen beinhalten:**

**Häufig** (betrifft weniger als 1 von 10 Patienten)

- sich krank fühlen (Übelkeit)
- Verdauungsstörung (Dyspepsie)
- Kopfschmerzen.

**Andere Nebenwirkungen, die während der Behandlung mit Vasomotal berichtet wurden:**

- leichte Magenprobleme wie sich krank fühlen (Erbrechen), Magenschmerzen, Magendrücken (Blähbauch) und Blähungen. Die Einnahme von Vasomotal mit Nahrungsmitteln kann diese Magenprobleme verringern.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Vasomotal aufzubewahren?**

---

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Dieses Arzneimittel benötigt keine speziellen Lagerbedingungen.
- Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel/dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.
- Arzneimittel sollten nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

## **6. Weitere Informationen**

---

### **Was Vasomotal 24 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist Betahistindihydrochlorid. Eine Tablette enthält 24 mg Betahistindihydrochlorid (entsprechend 15,63 mg Betahistin).

### **Die sonstigen Bestandteile sind:**

Mikrokristalline Cellulose, D-Mannitol (E421), Citronensäure-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum.

### **Wie Vasomotal 24 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

Vasomotal 24 mg sind runde, bikonvexe, weiße Tabletten mit abgeschrägten Kanten und einer Bruchkerbe auf einer Seite. Auf beiden Seiten der Bruchkerbe ist die Zahl „289“ eingeprägt. Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette für ein erleichtertes Schlucken und nicht zum Aufteilen in gleiche Dosen. Vasomotal 24 mg ist in Packungsgrößen mit 20, 50 und 100 Tabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

Mylan Healthcare GmbH

Lütticher Straße 5

53842 Troisdorf

E-Mail: [mylan.healthcare@mylan.com](mailto:mylan.healthcare@mylan.com)

**Hersteller:**

Mylan Laboratories SAS

Route de Belleville

Lieu-dit Maillard

01400 Châtillon-sur-Chalaronne

Frankreich

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 04/2019**

---

Liebe Patientin,

Lieber Patient

Die Vasomotal® 24mg Tabletten lassen sich leicht teilen. Beachten Sie bitte folgendes:



1. Legen Sie die Tablette auf eine feste Unterlage, am besten einen Tisch.
2. Achten Sie darauf, dass die Bruchkerbe nach oben zeigt.
3. Drücken Sie nun mit dem Daumen fest auf die Tablette, sie bricht mit einem leichten Knacks in der Mitte.



Vielen Dank und gute Besserung.