

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

# **Helleborus Oligoplex®**

**Mischung zum Einnehmen**

**Helleborus niger Dil. D 4**

**Adonis vernalis Dil. D 4**

**Apocynum Dil. D 4**

**Convallaria majalis Dil. D 4**

**Digitalis Dil. D 4**

**Solidago virgaurea Dil. D 1**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker oder Heilpraktiker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **Was in dieser Packungsbeilage steht**

- 1. Was ist Helleborus Oligoplex® und wofür wird es angewendet?**
  - 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Helleborus Oligoplex® beachten?**
  - 3. Wie ist Helleborus Oligoplex® einzunehmen?**
  - 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
  - 5. Wie ist Helleborus Oligoplex® aufzubewahren?**
  - 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**
-

# 1. Was ist Helleborus Oligoplex® und wofür wird es angewendet?

---

**Helleborus Oligoplex®** ist ein homöopathisches Arzneimittel.

Anwendungsgebiete

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation.

Hinweis: Bei während der Anwendung fortdauernden Krankheitssymptomen ist medizinischer Rat einzuholen.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Helleborus Oligoplex® beachten?**

---

### **Helleborus Oligoplex® darf nicht angewendet werden**

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen „Solidago virgaurea“ (Goldrute) oder andere Korbblütler.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Helleborus Oligoplex®** einnehmen.

Besondere Vorsicht ist erforderlich wegen des Alkoholgehaltes von 58 Vol.-% Alkohol.

### **Kinder**

Geben Sie **Helleborus Oligoplex®** Kindern unter 12 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für eine allgemeine Empfehlung für diese Altersgruppe vorliegen.

### **Einnahme von Helleborus Oligoplex® zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bei **Helleborus Oligoplex®** sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Allgemeiner Hinweis:

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist Helleborus Oligoplex® einzunehmen?**

---

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

3-mal täglich 5 Tropfen vor den Mahlzeiten in 1 Esslöffel Wasser einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### **Dauer der Anwendung**

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

---

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei **Helleborus Oligoplex®** sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweis:

Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.



## **5. Wie ist Helleborus Oligoplex® aufzubewahren?**

---

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

---

### **Was Helleborus Oligoplex® enthält**

Die Wirkstoffe sind:

10g (= 10,95 ml) **Helleborus Oligoplex®** enthalten:

---

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Helleborus niger Dil. D4    | 1,67 g |
| Adonis vernalis Dil. D4     | 1,67 g |
| Apocynum Dil. D4            | 1,67 g |
| Convallaria majalis Dil. D4 | 1,67 g |
| Digitalis Dil. D4           | 1,67 g |
| Solidago virgaurea Dil. D1  | 1,67 g |

---

1 g entspricht 21 Tropfen.

### **Wie Helleborus Oligoplex® aussieht und Inhalt der Packung**

**Helleborus Oligoplex®** ist eine klare, gelbliche Mischung.

Inhalt: 25 ml, 50 ml, 100 ml

Apothekenpflichtig

Reg.-Nr. 2522654.00.00

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

MADAUS GmbH, 51101 Köln

Tel.: 0221/8998-0

Fax: 0221/8998-711

e-mail: [info@madaus.de](mailto:info@madaus.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im  
August 2015**